

www.trome.pe
facebook.com/tromepe @tromepe
Trome
AÑO 24 | Nº 8562
LUNES 31 DE MARZO DEL 2025
DIRECTOR PERIODÍSTICO: CARLOS ESPINOZA OLCAY
S/ 1.00
VÍA AÉREA S/ 1.20

1 PREMIO DE 15,000 SOLES 1 PREMIO DE 5,000 SOLES 15 PREMIOS DE 1,000 SOLES
1,000 PREMIOS DE 100 SOLES 1,800 PREMIOS DE 50 SOLES

HOY CARTILLAS GRATIS

BANDA DE POLICÍAS ROBA MÁS DE 2 MILLONES DE SOLES EN ORO

SUBOFICIAL MUERE AL ENFRENTARSE A MARINOS QUE CUSTODIABAN LINGOTE DE 6 KILOS

EDGAR MORALES (27)

TIROTEO FUE EN LA MADRUGADA Y TAMBIÉN HAY DOS HERIDOS, EN EL CALLAO

Página 4

MAÑANA RECIBE A LIBERTAD DE PARAGUAY Y PAOLO ARRANCARÍA

ALIANZA LISTO PARA LA COPA

PÁGINA 11

Y SE APUNTAN CON LA PROMOCIÓN DEL CAPIBARA

FAMILIAS SE DIERON CHAPUZÓN EN AGUA DULCE

PÁGINA 10

POR 'FOQUITA'

YAHAIRA Y XIOMY SE LANZAN DARDOS

PÁGINA 15

ENCUESTA

SÍ 61% **NO** 39%

AYER
¿Cree que los clubes peruanos harán un buen papel en la Copa Libertadores?

HOY
¿Cree que Alianza Lima le ganará mañana a Libertad de Paraguay, por la Copa?

RESPONDA EN TROME.COM

PALABRAS DEL ALMA

"Pedro Castillo nunca me hizo caso cuando estuvo en el poder. Se rodeó de delincuentes como Pacheco y Salatiel Marrufo".
VLADIMIR CERRÓN (FUNDADOR DE PERÚ LIBRE)





"Como principio de la libertad de información, de expresión, no se le puede imponer a los medios de comunicación determinados contenidos, no se le puede imponer una pauta, un editorial".
ROBERTO PEREIRA (ABOGADO)

DÓLAR
3.63 COMPRA | 3.66 VENTA

EURO
4.00 COMPRA | 4.02 VENTA

CLIMA
MÁXIMA 31° | MÍNIMA 19°

trome

Editor General:
José Castillo Altez

Contenido elaborado por Empresa Editora El Comercio S.A.
Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21.
Teléfono: **311-6500.**

Fax: 311-6353.
Página web: **www.trome.com**
E-mail: **trome@trome.com**
Publicidad: **708-9999.**

Impreso en la Planta Pando de Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21.

Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N°2001-1992
Los artículos firmados y/o de opinión son de exclusiva responsabilidad de sus autores.

LA SEÑO MARÍA

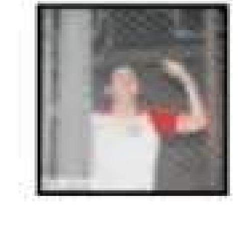
CUIDADO CON LAS ESTAFAS POR INTERNET

Mi amigo, el fotógrafo Gary, llegó al restaurante por un locro de zapallo con arrocito y bistec encebollado encima. Para tomar pidió una jarrita de jugo de maracuyá. **"María, la tecnología ha traído progreso y una mejor vida a la humanidad.** Eso ocurre en todos los órdenes de nuestra vida, como la medicina, la salud, las comunicaciones, la cultura y la educación. Pero así como aumenta la productividad y la eficiencia de las actividades humanas, el hampa también aprovecha de estas ventajas para robar y estafar. Se conoce, por ejemplo, que organizaciones criminales usan la inteligencia artificial para clonar la voz de la gente y robarles su dinero de cuentas bancarias y hasta pedir préstamos a diversas entidades bancarias.
Un informe del diario **El Comercio señala que hay decenas de investigaciones de estafas y extorsiones con voces clonadas mediante IA.** Para ello, los criminales aprovechan los datos de las personas que van a suplantar, disponibles en Facebook, Instagram y WhatsApp.
Willy Ugarte, docente de la maestría en Data Science de la Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas (UPC), advierte que los sistemas tecnológicos más vulnerables son el correo electrónico, los mensajes de audio, las llamadas telefónicas y las videollamadas. **"Los modelos generativos de IA, como Midjourney, GPT o Gemini, son capaces de crear audios, textos o imágenes con un realismo impresionante,** lo que facilita que los estafadores logren manipular a las personas", explicó. Según dijo, las cinco estafas con IA más comunes en el Perú son: falsificaciones de voz, suplantaciones de identidad, contenido falso con WormGPT (una IA que genera texto falso a gran escala, para crear noticias falsas en redes sociales y correos electrónicos), videollamadas con deepfakes y phishing avanzado. Por eso hay que estar muy atentos, cuidar los datos personales, no abrir enlaces o correos electrónicos sospechosos o de desconocidos. También reportar la pérdida de celulares y bloquear nuestras cuentas de inmediato. Hay que cambiar de claves cada cierto tiempo". Gary tiene razón. Me voy, cuídense.

KARRY



LOS 'TUITS' DEL DÍA

@JUANJOS_96
JUANJO PAZ

Es increíble ver la cantidad de hate en el post. Muchos aliancistas están bien fastidiados por la invitación a Jean Ferrari (al programa 'Enfocados', de Jefferson Farfán).



@EDWARDYABARS
EDWARD YABAR

¿Alguien duda de que Vladimir Cerrón será el candidato de Dina, los caviares y demás saqueadores? ¡Yo no!

HABLAN LOS TROMES

Juntas vecinales

Ante la inacción del Estado y la Policía desbordada, la misma población debe idear formas de enfrentar a la ola criminal que nos agobia. Hay juntas vecinales de seguridad, que con la organización de la Policía pueden ayudar en los barrios de todo el país. Esto mientras el gobierno y el Congreso arman mejores planes para enfrentar a la criminalidad, en especial los secuestros, extorsión y sicariato.

Juan Fernando Olivas
Vecino de San Borja

Las juntas vecinales son organizaciones comunitarias que están formadas por vecinos de un distrito. Su objetivo es promover la seguridad y la prevención del delito, así como colaborar con la Policía Nacional en actividades de vigilancia y patrullaje.

Megapenal en el Perú

Interesante la propuesta de un grupo de expertos en seguridad de varios partidos para enfrentar a la ola criminal. Una de las ideas expuestas es la construcción de un megapenal para 20 mil presos, donde los internos estén separados por peligrosidad y nacionalidad, y que las cárceles sean productivas y administradas por entidades privadas. Así, no tendríamos penales que son escuelas del crimen.

Juvenal Ascencios Gálvez
Vecino del Callao

Se trata de un documento titulado 'Política de Seguridad y Lucha contra la Criminalidad', suscrito por el Partido Popular Cristiano, Apra, Fuerza Moderna, Avanza País y Unidad y Paz, con el respaldo de Fuerza Popular. Es la respuesta de la clase política.

EMERGENCIAS

Bomberos	116	Escuadrón verde	4276904
Emergencias	105	Luz del Sur	6175000
Defensa Civil	115	Sedapal	3178000
Essalud	4118000	Indecopi	2247777
Águilas Negras	3623277	Pluz Energía	5171717







20% DTO.
POR LA COMPRA DE 2 PRODUCTOS EKOS

Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 100 unidades por producto. Válido hasta el 31 de marzo.

MY DEAR GIRL



2X1
EN TODO ANILLOS

Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 500 unidades. Válido hasta el 31 de marzo.





45% DTO.
EN TODO EL PORTAFOLIO MARCA AMAZONIC

Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 50 unidades por producto. Válido hasta el 31 de marzo.





2X1
EN RELOJES SELECCIONADOS

Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 1 unidad por producto. Válido hasta el 31 de marzo.

Plaza Norte · Mall del Sur

Disfrute DE LOS MEJORES BENEFICIOS



NUEVA ZONA DE PATIO DE COMIDAS en Plaza Norte







DUNKIN'

PRÓXIMAMENTE:







Te esperamos en el 2do. Nivel



Sin colas
en la Plataforma Virtual Multiservicio (PVM)

- Imprime tus actas al instante
- Tramita el duplicado de DNI/DNIe adulto

Paga con Yape, Plin y tarjetas Visa



Ubica la PVM en la Planta Baja de









AL MENOS 8 MALOS AGENTES INGRESARON DE MADRUGADA A EMPRESA DE DONDE SE LLEVARON EL BOTÍN DE MÁS DE 2 MILLONES DE SOLES

VEHÍCULOS USADOS POR LOS ASALTANTES

CÁMARAS DE SEGURIDAD GRABARON LA HUIDA

CALLAO

BANDA DE POLICÍAS ROBA LINGOTE DE ORO Y UNO MUERE

EDGAR MORALES (27) FALLECIDO

Ocho delincuentes, todos con chalecos de la Policía puestos o en la mano, corren desesperadamente; el penúltimo, herido, se apoya en la pared y el último cae al piso una y otra vez. Son los últimos minutos de vida del suboficial de tercera PNP Edgar Máximo Morales García (27) y la parte final de un robo que, para ellos, terminó mal, en el Callao.
Por un lingote de oro de seis kilos, valorizado en unos 600 mil dólares (más de dos millones de soles), un grupo de agentes dejó de lado la justicia que debía impartir y se cambió de bando, pero durante el asalto el personal que resguardaba dicho metal precioso, que eran miembros de la Marina, los enfrentaron a balazos. Hubo fuego cruzado a lo largo de cuatro cuadras.

Esta historia empezó a la 1:46 de la madrugada de ayer. Los individuos, de civil y con gorras, estaban reunidos en el parque La Quilla, urbanización del mismo nombre, hasta que asomó una camioneta blindada al abrirse el portón de una empresa de apoyo al transporte ubicada en la calle José Quiñones.

Los efectivos policiales, con mascarillas y chalecos PNP, ingresaron al local, redujeron a los trabajadores y se apoderaron de una bolsa con el oro. En ese momento, dos miembros en actividad de la Marina, que resguardaban dicha empresa, sacaron sus pistolas Glock y abrieron fuego. Los policías respondieron mientras huían.

DOS EFECTIVOS DE LA MARINA QUE DABAN SEGURIDAD LOS ENFRENTARON A BALAZOS Y UN AGENTE PERDIÓ LA VIDA

VARIOS DISPAROS

"Se oyeron más de 20 disparos", dijeron vecinas.
Una cámara de videovigilancia grabó a los agentes corriendo por el jirón Los Crisantemos, urbanización Las Fresas. Edgar Morales había sido baleado en la pierna y murió allí. Cerca de él se halló una réplica de pistola, un revólver, una gorra policial y un chaleco de la PNP.
Afuera de la empresa asaltada, con orificios de bala, había una van con las placas adulteradas y un Hyundai blanco en el que estaba el porta CIP de Morales. Este prestaba servicios en la comisaría de Pamplona 1, en San Juan de Miraflores.
El Ministerio Público confirmó que hubo dos heridos y que 'el hecho criminal habría sucedido tras el robo de un lingote de oro'. Se intervino a los marinos. La Dirincri investiga. (J. Yucra)



DETECTIVES LLEGARON AL LUGAR

SEPA QUE... Según moradores, frente a una casa se halló una bolsa pesada que sería el oro. Un sujeto vestido como serenazgo lo cogió y se retiró.

POR UNOS 80 MIL SOLES

Roban celulares de 12 puestos en galería

Haciendo un forado a través de una casa abandonada, considerada patrimonio cultural, delincuentes ingresaron a la galería 'Plaza Real', en el centro de Lima, y violentaron doce stands para hurtar equipos de telefonía iPhone, accesorios y computadoras portátiles por un valor entre 80 y 100 mil soles. Los hampones actuaron de 1 a 3 de la madrugada. (J.Y.)



DELANTE DE AMIGA

Raqueteros acuchillan a joven



Un joven y su amiga regresaban de una fiesta y raqueteros en mototaxi les robaron sus celulares en la avenida Confraternidad, Chorrillos. Encima, un ratero acuchilló en los brazos al varón, produciéndole heridas de consideración. Ambos pidieron ayuda y fueron auxiliados. El Serenazgo del distrito intervino a Luis Yaranga cuando conducía el vehículo que participó en el atraco. (J.Y.)

DETENIDO

LA PERLA

Pistoleros disparan a obreros



Mientras realizaban trabajos de pavimentación de pistas en la cuadra cinco de la avenida Víctor Raúl Haya de la Torre, en La Perla, Callao, un grupo de obreros fue baleado por dos sujetos vestidos de negro y en moto lineal. Ysaac Sánchez y un compañero suyo resultaron heridos y ahora están hospitalizados. Los sujetos hicieron seis disparos, uno de los cuales también destrozó las ventanas de un cargador frontal. Según la Policía, los autores serían extorsionadores. (J.Y.)



Él

CONOCE NUESTRAS
TECNOLOGÍAS:


EASY IRON
CON SPANDEX

ULTRAFRESH


WATERPROOF

CAMISAS
DESDE
3x S/99.90

JOHN HOLDEN · JOHN John Holden · DONATELLI · VAN HEUSEN

Encuéntranos en todas nuestras tiendas Él a nivel nacional. Contamos con tallas grandes.

Vigencia del 01/03 al 31/03 de 2025 o hasta agotar stock de 50 unidades. No acumulables con otras promociones. Códigos seleccionados.

EL CAPIBILLETÓN DE trome

1 PREMIO DE 15,000 SOLES 1 PREMIO DE 5,000 SOLES 15 PREMIOS DE 1,000 SOLES
1,000 PREMIOS DE 100 SOLES 1,800 PREMIOS DE 50 SOLES

REGALAREMOS MÁS DE 200 MIL SOLES Y HAY UNA LLUVIA DE PLATITA

HOY ARRANCA PROMOCIÓN

¡RECIBE CARTILLAS GRATIS!

PASA POR CAJA

Los ganadores en Lima de 50 y 100 soles deben acercarse a su canillita más cercano para validar su cartilla. Luego recibirán una citación para cobrar su dinero.

Para premios de 1000 soles o más, deben ir al **jirón Paracas 530, Pueblo Libre, los martes y jueves.**

LLENA UNA COLUMNA

→**Todos los lunes (5),** durante la promoción, recibe una cartilla gratis por la compra de Trome.

→ **Como las cartillas** son diferentes, mientras más tengas mayores serán tus chances de ganar.

→**Los cupones** salen publicados todos los días. De lunes a viernes son seis. Los sábados y domingos son ocho.

→**Para ganar,** debes completar con los cupones una columna de cinco espacios de una de las letras de BINGO.

→**Si llenas** los cinco casilleros de la B te llevas 15 mil soles.

→**Si haces** igual con la I serán tuyos 5 mil soles.

→**Lo mismo** es con las letras N, G y O.

Llegó el día esperado por los lectores. Hoy arranca la promoción 'El Capibilletón', que durante cinco semanas regalará más de 200 mil soles. !Participa porque tú puedes ser uno de los afortunados! Hoy lunes, con el periódico, recibe una cartilla gratis. Como estas son diferentes, mientras más tengas mayores serán tus chances de ganar. ¡Tenemos montos de hasta 15 mil y 5 mil soles! Hay más de 2 mil 800 premios para entregar.

RECORTA CUPONES

Todos los días, desde hoy, publicaremos los cupones que debes recortar.

EN 2024 Y ESTE AÑO SERÁ IGUAL

ENTREGAMOS 7 MIL PREMIOS

Con 'El Capibilletón', que comienza hoy, el 'diario papá' hace un nuevo esfuerzo para cumplir el pedido de nuestros lectores que quieren más promociones regalonas.

Por eso, aprovecha y participa, ya que puedes ser uno de los afortunados. Solo el año pasado entregamos más de 7 mil premios, demostrando así que siempre cumplimos lo que prometemos, y este 2025 queremos superar esa cifra.

¡Piensa en todo lo que podrían hacer tú y tu familia con el premiazo de 15 mil soles!

DE LA 'SÚPER LLAMADA'

Vecino de San Luis chapó el 'Reventón'

Un lector más se hizo acreedor ayer al premio de 1500 soles del 'Reventón semanal' de la 'Súper Llamada Ganadora'.

Se trata de Gonzalo Calderón, vecino de San Luis, cuyo 'número de la suerte' 7965089 salió sorteado. Para cobrar su dinero deberá presentar su diario con el número ganador.

Como él, tú también puedes festejar.

Solo tienes que inscribirte llamando al **710-0260** o en nuestra web **trome.com**. Puedes hacerlo todos los



días, de 6 de la mañana a 4 de la tarde, pues los sorteos se realizan a las 5 de la tarde.

DINERO A DIARIO

Además de los 1500 soles de los domingos, de lunes a sábado damos un premio diario de 200 soles.

ENORME EMBARCACIÓN A VELA MOSTRARÁ EL PISCO, QUINUA, MACA, TEXTILES DE ALPACA, DANZAS Y ARTESANÍAS

A AMÉRICA Y EUROPA

BUQUE UNIÓN LLEVARÁ MARAVILLAS DEL PERÚ

POR: ISABEL MEDINA

El B.A.P. Unión, impresionante buque escuela a vela de la armada peruana que el año pasado dio la vuelta al mundo, volverá a surcar los mares llevando lo mejor del Perú.

En este buque a vela, que es el más grande de Latinoamérica, viajará la Casa Perú con una selección de identidad peruana y de oferta exportable que son motivo de orgullo.

Café peruano, pisco, superalimentos como quinua, cacao, maca, aguaje, además de textiles de fina fibra de alpaca, artesanías y destinos turísticos serán parte de la nueva travesía marítima desde el 13 de mayo.

"La Casa Perú llegará a países como Estados Unidos, Reino Unido, Alemania, Países Bajos, Panamá, Dinamarca, Irlanda y muchos más", detalla el video que circula en redes sociales.

Daniel Cavero, jefe de la Oficina de Estrategia de Imagen y Marca País, remarcó que la Casa Perú 'es un espacio interactivo y experiencia que busca que más gente se anime a visitarnos y a consumir nuestros productos".

EMOCIÓN

La ministra de Comercio Exterior y Turismo, Desilú León, expresó: "Cuando el buque llega es una emoción enorme. La gente espera visitarlo. En cada puerto queremos dejar un pedacito de la historia, gastronomía y cultura del Perú".

Detalló que 'serán unos 176 días de navegación, hasta el 3 de noviembre'. Fuera del buque, en Londres, Amsterdam y España habrá danzas, productos estrella, comida peruana, reuniones con inversionistas.

SEPA QUE...

- El buque a vela Unión es de la Marina de Guerra del Perú y considerado el segundo más rápido del mundo.
- Zarpará del puerto del Callao para ir a 10 puertos en 8 países de América y Europa.



Navegará unos 176 días y en cada puerto dejará 'un pedacito' de nuestra patria

Ministro de Justicia **anunció norma que crea franja informativa** para que se detalle sobre capturas de hampones

Bajo la figura de 'Franja informativa' el gobierno quiere obligar a los medios a difundir sus acciones durante el estado de emergencia. Parece que le preocupa mucho que solo el 4 % aprueba a la presidenta (IEP) y que el 69 % crea que maneja muy mal la lucha contra el crimen". DANIEL YOVERA (PERIODISTA)



MINISTRO EDUARDO ARANA

*INCREÍBLE

GOBIERNO OBLIGA A MEDIOS A INFORMAR SUS 'LOGROS'

El gobierno presentará un proyecto de ley para que los medios de comunicación difundan los supuestos 'logros' del Ejecutivo en la lucha contra la delincuencia.

Así lo reveló el ministro de Justicia, Eduardo Arana, quien precisó que se creará una 'franja informativa' para reportar las acciones que realiza el gobierno ante la ola criminal.

"Es un proyecto de norma legal que modifica la Ley de Radio y Televisión, y crea la franja informativa para difundir en estados de emergencia las acciones del Ejecutivo en temas de seguridad ciudadana", señaló.

El proyecto deberá ser presentado ante el Congreso, pero se cree que este poder del Estado lo apruebe con la mayoría fujimorista, los cerronistas y APP.

El periodismo está en alerta ante esta propuesta, más aún porque hace unos días el Parlamento aprobó en primera votación un proyecto de ley en la Comisión de Justicia. Este busca elevar las penas previstas para los delitos de calumnia y difamación. También propone desnaturalizar el derecho a la rectificación.

Proyecto será enviado al Congreso y supone una ***violación a la libertad de información***

ANTENAS SATELITALES

El ministro Arana también anunció una norma para erradicar antenas satelitales y telefónicas a más de 200 metros de los penales. "Existe una disposición que no permite construir ni edificar ningún tipo de vivienda o actividad alrededor de los 200 metros de los penales. Sin embargo, esta ha sido vulnerada porque los municipios a veces dan licencias o permiten la construcción. De eso nos estamos encargando. Pero la norma pretende que más allá de los 200 metros también se establezca un mecanismo de control y supervisión", señaló.

Asimismo, otra disposición que permitirá el deslacrado de celulares incautados en el interior de los penales. Dijo que así, el propio personal del INPE, en presencia de un fiscal o de la Policía, podrá conocer de primera mano la información que contienen estos equipos.

*TRAS ATENTADOS

Dina anuncia a 'rambos' contra minería ilegal en Pataz

El gobierno activará una división especial de la Policía Nacional para combatir la minería ilegal y se reforzarán los controles en las carreteras a través de nuevos puestos de vigilancia.

Así lo anunció la presidenta Dina Boluarte tras el ataque contra la minera Poderosa en Pataz (La Libertad), donde murieron tres obreros y se voló una torre de alta tensión. "La informalidad y la ilegalidad representan solo atraso para nuestro país y todos los peruanos debemos entender y luchar contra ello", declaró.



En ese sentido, pidió a todas las instituciones trabajar en conjunto para enfrentar esta problemática y solicitó al Congreso aprobar la ley que establece el terrorismo urbano, argumentando que este tipo de delincuencia atenta contra la estabilidad del país. "No hay espacio para la minería ilegal que destruye nuestros bosques, contamina nuestros ríos y perjudica nuestra inversión. Actuaremos con determinación y contundencia contra estos criminales", afirmó.

*DELIA ESPINOZA

Mandan de vacaciones a fiscal de la Nación

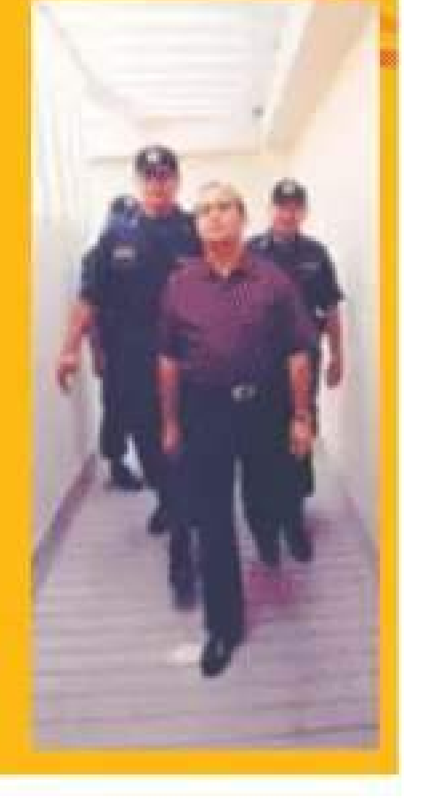
Del 30 de marzo al 6 de abril, la fiscal de la Nación, Delia Espinoza, fue enviada de vacaciones por la Junta de Fiscales Supremos. Durante esos días, el despacho de la Fiscalía de la Nación y la Presidencia de la Junta de Fiscales Supremos estará a cargo de Juan Carlos Villena Campana. Espinoza es cuestionada por iniciar investigación a los partidos Fuerza Popular y País Para Todos, para ser declarados ilegales.

*RECHAZAN SU PEDIDO DE TRASLADO

Montesinos seguirá en Base Naval del Callao

El corrupto exasesor de inteligencia en el gobierno de Alberto Fujimori, Vladimiro Montesinos, seguirá purgando prisión en la Base Naval del Callao. Es que el Tribunal Constitucional rechazó el recurso de habeas corpus que interpuso para ser trasladado al centro penitenciario Virgen de la Merced (Chorrillos) por, presuntamente, haberse vulnerado sus derechos.

Montesinos denunció que permanece aislado de los demás internos. "Me encuentro confinado en solitario sin poder ver o relacionarme con terceras personas", refirió. Agregó que tampoco tiene contacto humano en el lugar 'donde habito cotidianamente'.



*PREMIER ADRIANZÉN

Anuncia guerra al hampa en elecciones

El premier Gustavo Adrianzén afirmó que el gobierno no permitirá que el crimen organizado empañe las elecciones del 2026 y para ello desplegará todas las capacidades del Estado para garantizar la seguridad en la campaña, el día de los comicios, la proclamación de los resultados y la entrega del mando al nuevo presidente.



En un artículo publicado en el diario El Peruano recordó que la inseguridad constituye un desafío para el gobierno, los partidos y los ciudadanos. Dijo confiar en que las fuerzas políticas se desempeñarán con responsabilidad y una conducta cívica ejemplar, y evitarán cualquier tipo de ataques.

POLICÍA REVELA QUE HAY MÁS DE 4 MIL 400 CASOS DE FRAUDE INFORMÁTICO EN EL PAÍS, SEGUIDO DE SUPLANTACIÓN DE IDENTIDAD



MUCHO CUIDADO

POR: ISABEL MEDINA

USAN INTELIGENCIA ARTIFICIAL PARA ROBAR

Este mundo cada vez más digital presenta mayor ciberdelincuencia, y el peligro puede estar en un simple clic. Incluso, la curiosidad que produce el uso de la Inteligencia Artificial puede hacer caer en 'hackeo' la cuenta de red social, clonación de voz y otros ciberdelitos.

"Suele ejecutarse a través de llamadas, SMS, correos electrónicos e incluso mensajes de WhatsApp y redes sociales", señaló Jorge Zeballos, gerente general de ESET Perú.

La Policía y la campaña 'Sé CiberConsciente' informan que el fraude informático (4 mil 400 casos) es el ciberdelito más frecuente, seguido de la suplantación de identidad (mil 400).

Modalidades: El phishing (roba información personal y bancaria a través de enlace falso vía correo o mensaje); el vishing (con números telefónicos fraudulentos y software para modificar voz); el sim swapping (se reporta la pérdida del celular para duplicar la línea y transferir datos).

También el 'fake app' (simulan ser de entidad y solicitan descargar falso aplicativo); el carding (obtiene datos de tarjeta, incluso nombre, historial de transacciones para imitar y evadir alertas).

Hampones ejecutan sus actos a través de llamadas, SMS y mensajes de WhatsApp

PÁGINAS CLON

"Las 'páginas clon' copian detalles de la página oficial, pero con falsas promociones muy atractivas y pestaña de pagos, y son sitios fraudulentos", alerta Jimmy Armas, director de Maestría en Ciberseguridad de la UPC.

RECOMENDACIONES:

- Active autenticación de dos factores.
- Contraseñas con números, letras y símbolos, y cuidado con links sospechosos, advierte Verisure.
- Le pedirán actuar rápido, no responda de impulso. Verifique llamando directo a su familiar y pregunta clave.
- Línea PNP 942439245 para denuncias.

Y REMUEVEN A JEFE DE DIGEMID

Denuncian a clínica por muertes con suero

La Procuraduría del Ministerio de Salud denunció penalmente a la Clínica Sanna por no reportar oportunamente la primera reacción adversa grave por suero fisiológico defectuoso, que derivó en fallecimiento, notificándola recién un mes después. Esto impidió que la Dirección General de Medicamentos, Insumos y Drogas (Digemid) inmovilizara el producto.

Y para facilitar la investigación se removerá a los funcionarios de confianza de la Digemid y al director general.

De otro lado, ante la escasez de suero fisiológico por el cierre del laboratorio Medifarma, responsable del producto defectuoso, el ex ministro de Salud, Oscar Ugarte, pidió la importación inmediata y que cualquier laboratorio formal podría producirlo en una semana. Se usa para la rehidratación y en las operaciones.

PERIODISMO DE LUTO

Descansa en paz 'Pantera' Rojas

A los 87 años, el destacado reportero gráfico Alejandro Rojas Véliz, 'Pantera' para la gran legión de periodistas que lo conoció, partió de este mundo. Con más de 60 años en la prensa nacional, trabajando para los diarios Ojo, Correo y Ajá, 'Pantera' fue un maestro de los fotorreporteros, muy querido no solo por sus colegas, sino por los personajes de nuestra política y farándula.

Nació en Huancayo, desde donde partió muy joven a Lima para trabajar en Empresa Periodística Nacional (EPENSA), que siempre fue su casa.

Su velatorio se realizará hasta hoy en el Hospital Rebagliati y desde allí partirá para su cremación en el cementerio Renacer de Chorrillos, a las 10 de la mañana.

EN PISCO

Neutralizan dron que espiaba base aérea



La Fuerza Aérea del Perú (FAP) informó que el pasado 22 de marzo detectó y neutralizó un dron que sobrevolaba la Base Aérea de Pisco, captando imágenes y videos en zonas restringidas. El personal activó protocolos de defensa, bloqueando el dispositivo e incautándolo. Además, se interceptó un vehículo frente a la base. Se detuvo a sus ocupantes con apoyo del Depincri. La FAP presentó una denuncia y activó sus servicios de inteligencia.



AMOR SIN EDAD

Viejitos se dan el sí en boda

En medio de alegría y emoción, más de 50 parejas unieron sus vidas en el Matrimonio Civil Comunitario realizado en la plaza Miguel Grau, en Carmen de la Legua-Reynoso. La nota especial la dieron Humberto Marres Cavero (79) y Mercedes Mendieta Tagles (70), quienes se juraron amor eterno tras convivir más de 50 años. "Perdónenme todos, sí acepto", bromearon los felices esposos al intercambiar anillos entre aplausos de familiares y amigos. La ceremonia finalizó con regalos, sorpresas y el 'Danubio Azul'.

EE.UU.

Acusan a Hulk Hogan de ser adicto al sexo



Linda Hogan, la exesposa del luchador Hulk Hogan, sigue en una guerra cruenta con el padre de sus hijos. Ahora dice que es un 'completo mentiroso y adicto al sexo'. Ambos llevan separados varios meses, pero ella, de 65 años, no deja de lanzarle diatribas cada cierto tiempo. Sin embargo, de lo único que lo alaba es de haber sido un buen padre. Por ejemplo, que gastó 3 millones de dólares en la carrera de su hija Brooke, de 36 años.

REINO UNIDO

Venden Rolls-Royce de un siglo en 400 mil dólares



Un Rolls-Royce clásico de 1912 fue puesto a la venta en 400 mil dólares, tras ser restaurado. A lo largo de 19 años se realizó un minucioso trabajo para dejar como nuevo a este clásico automóvil. El Silver Ghost Tourer tiene un acabado plateado llamativo con detalles en verde oscuro contrastantes y un techo retráctil de mohair de longitud completa.

EE.UU.

Actor de 'Shogún' muere a los 90 años



RICHARD CHAMBERLAIN

Richard Chamberlain, galán de los años 60 que saltó a la fama en el éxito televisivo 'Dr. Kildare' y protagonizó la miniserie 'Shogun', murió el sábado a los 90 años, dijo el publicista Harlan Boll. Fue en Hawái por un derrame cerebral, se informó. "Nuestro amado Richard está ahora con los ángeles", dijo.

'JOTA _C' SE DISFRAZÓ DE CAPIBARA PARA ANIMAR A LOS BAÑISTAS A PARTICIPAR Y LLEVARSE HASTA 15 MIL SOLES



PROMOCIÓN INICIA HOY

SE APUNTAN CON 'EL CAPIBILLETÓN' EN AGUA DULCE

POR: MARCO GONZALES
FOTOS: ALLENGINO QUINTANA

La promoción más esperada, 'El Capibilletón', arranca hoy con más de 200 mil soles en premios. Hay montos de hasta 15 mil soles en efectivo para regalar, por lo que causa gran expectativa.

En medio de las cientos de familias que disfrutaban del calorcito y comían cebiche en la playa Agua Dulce, en Chorrillos, Juan Carlos Franco Santos, conocido como 'Jota_C', animó a todos vestido como un capibara gigante.

La singular presentación provocó risas entre los bañistas, quienes hicieron fila para tomarse fotos a su lado.

"Estoy feliz de poder ser parte de algo que puede cambiar la vida de muchas familias", comentó 'Jota_C', mientras animaba a las personas a no perder la oportunidad de llevarse uno de los premios.

María Gutiérrez, madre de dos hijos, expresó: "Participaré porque necesito pagar las pensiones del colegio. Un premio así nos aliviaría muchísimo".

PAGARÁ DEUDA AL BANCO

César Salazar, un joven emprendedor, comentó que espera ganar uno de los premios principales para saldar deudas bancarias que lo mantienen estresado.

A su vez, la señora Claudia Mendoza indicó que, de ganar, viajaría con toda su familia. "Si ganamos, nos vamos de paseo con los chicos. Sería un lindo recuerdo", refirió.

Para participar en la 'promo', los lectores solo necesitan reclamar hoy la cartilla y recortar los cupones todos los días. ¡Hay más de 2,800 premios!

Amas de casa y emprendedores sueñan con ganar los premios en efectivo

LOS ENVIABAN A VÍCTIMAS

'Hijos de Dios' grababan videos en su búnker





Un ambiente del búnker allanado el sábado a la banda 'Los Malditos Hijos de Dios', brazo armado del 'Tren de Aragua', habría sido usado por sus integrantes para grabar los videos con armamento y licores que enviaban a sus víctimas de extorsión, para causarles miedo. En uno de los videos, que mandaban por WhatsApp, se ve cómo un delincuente manipula un arma de corto alcance con municiones. En el predio de la urbanización Santa Elvira, en Santa Anita, estaba escondido el cabecilla de esta red, el venezolano José Pérez Pacheco, 'Speed'. Con él son investigados ocho sujetos más también extranjeros. Serían autores de ataques a mototaxistas, bodegas y choferes de combis o cústers en Lima Este. (J.Y.)

CUSCO

Reabren Caminos del Inca tras huaicos

Mañana se reabrirá la Red de Caminos Inca del Santuario Histórico de Machu Picchu, que fue cerrada tras los huaicos. El Servicio Nacional de Áreas Naturales Protegidas (Sernanp), la Direccion de Cultura de Cusco y el Gobierno Regional indicaron que la reapertura será con restricciones para proteger a los visitantes, operadores y personal de apoyo, ante los riesgos del clima.

MÉDICOS LO SALVARON

Niño se traga aguja para inflar pelotas

Un niño de cuatro años tuvo en su tráquea una aguja para inflar pelotas (pitón), que ingresó al estar jugando con el objeto. Empezó a tener tos, días después fiebre y dificultad para respirar. Con técnica de broncoscopia en el Hospital de Emergencias Pediátricas, un equipo liderado por el neumólogo pediatra Percy Sánchez retiró el objeto con éxito y ahora el niño se recupera en el Instituto Nacional de Salud del Niño de Breña.

ALIANZA LIMA DESEA GANAR A LIBERTAD Y LA 'U', Y EMBOLSARSE MÁS DE TRES MILLONES DE SOLES EN DOS PARTIDOS

BOLSILLO LLENO. CORAZÓN CONTENTO



El corazón o el bolsillo. Para algunos es una decisión difícil. Pero en Matute no hay discusión. Alianza Lima quiere, en cinco días, pegar dos golpes con efecto. Uno mañana en la Copa Libertadores y el otro el sábado contra la 'U' por la Liga 1. Con ellos sumarán buen ingreso económico al bolsillo y tendrán el corazón contento.

Se supo que el plantel hizo la promesa de llevarse los seis puntos. Los referentes pidieron mayor sacrificio con un mensaje en la última práctica en Lurín y el resto de jugadores aceptó cumplir bien con los dos retos. A nivel económico, Alianza sacará más de un millón de soles en taquilla por el cruce ante Libertad y lo mismo pasará el sábado frente a los cremas, ya que ambos cotejos serán en Matute. A eso le sumaría 330 mil dólares, si hay triunfo ante los paraguayos, que otorga la Conmebol.

La administración tendría pensado entregar un bono como premio al equipo y comando técnico si se logran ambos retos. Ahora, la otra motivación es acabar con la mala racha de cinco partidos seguidos sin poder vencer a la 'U' y de los cuales perdieron tres. El grupo quiere darle una alegría a la hinchada y cobrarse una deuda, tal como hizo venciendo a Sporting Cristal.

De otro lado, el técnico Néstor Gorosito definirá hoy el once y la única duda es Pablo Ceppelini o Fernando Gaibor en el mediocampo.

'PIPO' GOROSITO X 2

"Entre el partido con ADT y lo que viene con Libertad son historias diferentes"

"Por un punto entras a una Copa o sales campeón y no hay que regalar más"

DATAZOS

PAOLO GUERRERO le habría ganado la pulseada a Hernán Barcos para arrancar ante Libertad.

EL DELANTERO Alan Cantero llegó con fatiga desde Tarma, pero se descartó una lesión.

LOS DIRIGENTES de Libertad arribaron ayer a Lima y hoy lo hará el plantel 'gumarelo'.

PISA PELOTA

POR: EL BOMBARDERO

DEL SAQUE somos carnecita... **LA NETA QUE LOS 'BUITRES'** tienen su 'aparato mediático', sus portavoces. Ese empresario que apellida como el 'Loco' de los saltitos en Belo Horizonte se computa vivazo para algunas cosas, porque para otras es perdedor al mango como en el tema de las mujeres, donde ni con su plata reina. Ya me enteré que tiene su salón de 'maquillaje'. Para pasar piola utilizó a una productora para que traiga a un periodista argentino que se encargó de despotricar contra el actual entrenador de la rica Vicky. ¿Quiénes son dueños de esta empresa? Dos brothers que la pegan de señoritos y serios. Ambos apellidan como un centrodelantero mundialista de nuestra selección. Y lo dejo ahí porque tengo más información que poquito a poco voy a soltar. Asu mare... **LA 'MOSCA' DIO UNA ENTREVISTA** y habló sobre su paso por La Florida. Y como soy podrido, no sería nada raro que ya haya conversado para volver a enfundarse el buzo celeste. Imagino y alucino que solo estarían esperando que el equipo haga la del 'Chavo' en la Copa Libertadores para darle una patada en el popó al parrillero que no lo quiere ni el jardinero del club. Asuuuu... **UN RANQUEADO QUE ACABA DE CAMPEONAR** en el país de la samba es pura risita con su profesor. Ese par hasta trampea y 'liquida' juntos, pero eso no lo exonera de pagar su cupo al técnico. Ese tío y su hijo lo llevan a todos lados porque el morocho no tiene problemas en dejar su topo. Pensar que ese tío tuvo al 'Malingas' en un cuadro de la Argentina y no lo ponía ni en los rondos porque no le lanzaba ni un llavero. Qué feo... **LAS AGUAS ESTÁN MOVIDAS EN EL PRIMER PUERTO** y las miradas apuntan al director deportivo y al técnico que tuvo tiempo y dinero para armar el plantel y ha resultado un budín con pasas. Nadie se explica cómo han llegado algunos jugadores como 'Torombo' y ese 'Toyo' que sería el recomendado del comentarista empresario. Quéeeee... Me voy, soy fuga.

→QUE NO SE PASEEN CON 'POCHITO'

DULANTO CON GAMBETTA

✖Zaguero sería el reemplazante de Matías Di Benedetto este miércoles que la 'U' recibe a River Plate

Si hace cuatro años marcó y 'borró' a unos 'monstruos', como Karin Benzema y otros del Real Madrid jugando para el FC Sheriff en la Champions League, ahora Gustavo Dulanto podría repetir la misma misión este miércoles cuando Universitario reciba a River Plate por la Copa Libertadores.

Se supo que ante la baja por lesión del argentino Matías Di Benedetto, 'Pochito' tendría la primera opción para reemplazarlo como stopper por izquierda y enfrentar así a Miguel Borja o Franco Mastantuono. El zaguero no ha tenido minutos oficiales todavía en este 2025, pero sí participó en algunos amistosos, como contra Inter Miami y la selección de Panamá. El defensa de 29 años arrastraba una lesión, pero ayer fue exigido en los entrenamientos y respondió con normalidad. Hoy, el DT Fabián Bustos empezaría a armar el once para enfrentar a los 'Millonarios' y Dulanto volverá a entrenar a la par de sus compañeros. El estratega crema también maneja las alternativas de César Inga o Paolo Reyna, aunque ambos son más carrileros que defensas y podrían tener algún contratiempo.

De otro lado, lo que sí se tendría decidido es que Edison Flores sea titular en reemplazo del 'Tunche' Rivera.

DATAZOS

✱**MARTÍN PÉREZ GUEDES** aún tiene dolor en el tobillo derecho, pero lo esperarán hasta el día del partido.

✱**RIVER PLATE** llega mañana a Lima y se hospedará en San Isidro.

✱PERÚ VA CONTRA CHILE EN EL SUDAMERICANO SUB-17

¡HÁGANLO POR GRAU!

Montería.- Última llamada. Colero, sin goles, sin puntos y sin juego, así está la selección peruana Sub-17 que hoy puede despedirse del Sudamericano de Colombia, si no vence a Chile en la tercera fecha del grupo A (4:30 p.m./DTV-610). La 'Bicolor' de esta categoría, que dirige Carlos Silvetri, no gana un duelo oficial desde el 2019 (6 partidos) y hoy jugará el 'Clásico del Pacífico' ante la Roja' que va tercero, viene de vencer 3-2 a Argentina y tiene como figura destacada a Zidane Yáñez, delantero del New York City de la MLS.



APERTURA

EQUIPOS	PJ	PG	PP	Pts.
1.- Melgar	5	5	0	15
2.- D. Garcilaso	6	4	0	14
3.- Universitario	5	4	0	13
4.- Alianza Lima	6	4	2	12
5.- ADT	6	3	1	11
6.- S. Cristal	6	3	2	10
7.- S. Huancayo	6	3	2	10
8.- A. Atlético	6	2	3	7
9.- A. Grau	5	2	2	7
10.- Cusco FC	5	2	2	7
11.- Sport Boys	6	2	3	7
12.- Chankas	5	1	1	6
13.- Binacional	5	2	3	6
14.- Cienciano	5	1	2	5
15.- Ayacucho FC	6	1	4	4
16.- Comerciantes	5	0	2	3
17.- Juan Pablo II	5	1	4	3
18.- A. Universidad	6	0	4	2
19.- UTC	5	0	3	2

Fecha 7

VIERNES 4 DE ABRIL

Estadio 'Guillermo Briceño' (Juliaca)
5:30 p.m. Binacional vs. Ayacucho FC

Estadio IPD (Huancayo)
8:00 p.m. S. Huancayo vs. D. Garcilaso

SÁBADO 5 DE ABRIL

Estadio 'Campeones del 36' (Sullana)
10:15 a.m. A. Atlético vs. Cienciano

Estadio 'Monumental UNSA' (Arequipa)
3:15 p.m. Melgar vs. ADT

Estadio 'Alejandro Villanueva'
7:00 p.m. Alianza Lima vs. 'U'

DOMINGO 6 DE ABRIL

Estadio 'Garcilaso de la Vega' (Cusco)
1:15 p.m. Cusco FC vs. Juan Pablo II

Estadio 'Miguel Grau'
2:00 p.m. Sport Boys vs. Chankas

Estadio 'Germán Contreras' (Cajabamba)
3:30 p.m. UTC vs. S. Cristal

Estadio 'Hercalio Tapia' (Huánuco)
6:00 p.m. A. Universidad vs. Comerciantes

DESCANSA: A. Grau

Sporting Cristal alista un once defensivo para enfrentar a Palmeiras en arranque copero

CORREDOR CELESTE

Guillermo Farré sabe que no está para experimentar, arriesgar o innovar. Lo que más necesita son triunfos para congraciarse con los hinchas celestes. Consciente de que una derrota ante Palmeiras lo pondría en una incómoda situación, el técnico apelaría a un sistema defensivo para su estreno en la Copa Libertadores. El argentino sabe que su continuidad al frente de Sporting Cristal depende de hacer un buen torneo internacional y por eso el jueves no saldrá a jugar de tú a tú con el cuadro brasileño y pasará del 4-2-4 ofensivo que viene utilizando en la Liga 1 a un conservador 4-5-1-1 o 4-3-2-1 primando siempre defender el cero en su arco. El entrenador cervecero estudia la posibilidad de poblar la volante y no se descarta que sacrifique a alguno de sus delanteros y coloque a un hombre más en contención.

La presencia en el cuadro brasileño de Willian Estevao, que a los 17 años vale más de 60 millones de dólares, y de Vitor Roque, que con solo 20 años ya estuvo en Barcelona y Betis de España, quitan el sueño a Farré que analiza cómo frenar al último finalista del Paulistao. Sea cual sea el esquema a utilizar, el que tiene todas las papeletas para salir por juventud y falta de experiencia internacional es Maxloren Castro. En su lugar entraría Catriel Cabellos, quien estaría acompañado de Jesús Pretell y Martín Távara.

El estratega rimense mandó un mensaje al hincha bajopontino que mostró su molestia con el equipo ante Binacional y no llenó el 'Alberto Gallardo'. "Para ser protagonistas en la Copa (Libertadores) no solo necesitamos de los jugadores, del staff, de la institución, sino también del entorno, la gente, y todos juntos podemos lograr cosas importantes", señaló Farré.

DATAZOS

PALMEIRAS fue bicampeón de la Copa Libertadores 2020 y 2021.

EL 'VERDAO' viene de ser subcampeón del Paulistao al caer ante Corinthians de André Carrillo.

BOCA JUNIORS, con Luis Advíncula desde los 46', perdió 2-0 en su visita a Newell's y cedió la punta en el grupo A de la Liga argentina.

"Veo exagerado el reclamo de la hinchada, solo se perdieron dos partidos importantes, recién empieza el campeonato".
Franco Romero, defensa de Cristal



AMOR CHANKADO

Andahuaylas.- El amor tiene varias facetas. Es bonito, también feíto y ayer se mostró 'chankadito'. La escena 'romántica' se vio en el triunfo de Los Chankas por 3-1 sobre Alianza Universidad, que sigue sin ganar en el Apertura. El golero local Franco Saravia y Rick Campodónico fueron a disputar un balón y quedaron grabados en un momento curioso. El árbitro expulsó al portero, pero luego se rectificó. Pablo Bueno (33'), Oshiro Takeuchi (92') e Isaac Camargo (95') dieron el primer triunfo al cuadro guerrero. Campodónico anotó en la visita (65').



SARAVIA Y CAMPODÓNICO TUVIERON CURIOSO CRUCE EN TRIUNFO DE ANDAHUAYLINOS



JUAN PABLO II LOGRÓ PRIMER TRIUNFO EN LIGA 1

MISA EN PARROQUIA NUEVA

Chongoyape.- En el estreno de su Complejo Deportivo, Juan Pablo II tuvo su gran día y alcanzó su primer triunfo en la profesional. Con aguacero y barro ganó 4-2 a UTC y salió del último lugar del Apertura. El equipo de Santiago Acasiete se sintió cómodo en su casa y fue superior a su rival que solo mejoró en los minutos finales. Arón Sánchez (20'), Renzo Alfani (45'+1), Cristhian Tizón (51', penal) y Álvaro Rojas (79') anotaron para los 'juanpablinos'. Jarlín Quintero (56', penal) y Erinson Ramirez (86') descontaron para el 'Gavilán'.

ÁRBITRO APLICÓ PATADA VOLADORA A HINCHA QUE QUISO AGREDIRLO

COBRA KAI PERÚ



Fútbol y karate. La Copa Perú siempre tiene cosas que sorprenden y ayer en el encuentro que Sport Huaquilla ganó 2-1 a Magdalena Cedec, el árbitro Luis Alegre no encontró mejor manera de repeler el ataque de un asistente que aplicando una patada voladora. Sobre los 37', en el estadio 'Valeriano López' de Casma por la liga distrital, un iracundo personaje del Magdalena entró al campo decidido a hacer justicia con sus manos acusando al réferi de malos cobros, pero se encontró con la rápida respuesta del colegiado que suspendió el encuentro por falta de garantías.



DOS POLACOS

VIEJO EFECTIVO CON SAGIRONA

Lewandowski hizo doblete y a los 36 años es el arma goleadora del puntero Barcelona que hizo cuatro en el derby catalán

Barcelona.- A solo 5 meses de cumplir 37 años, Robert Lewandowski sigue dejando en claro que uno no se vuelve viejo, sino sabio. El delantero del FC Barcelona convirtió un doblete en el 4-1 sobre el Girona por la fecha 29 de la Liga española. Los 'Culés' retomaron el liderato, sumaron 66 puntos, le sacaron tres al escolta Real Madrid y 9 al casi descartado Atlético Madrid (3°). Gran parte de esta obra la 'pintó' 'Lewy' primero marcando con una pirueta en el área chica a los 61' y luego cerrando una acción colectiva en 77'. Con esos festejos, el polaco sigue siendo el 'Pichichi' del torneo con 25 tantos y además alcanzó las 37 'dianas' y 3 asistencias con el 'Barza' sumando todas las competencias en esta temporada. En la goleada también participaron Lamine Yamal forzando el autogol de Krejci (43') y Ferran Torres (86'). "No me gusta individualizar, pero Lewandowski es especial, le he dicho que lo necesitábamos", dijo el técnico Hansi Flick.



"Se habla de mi edad, pero quiero jugar al máximo nivel unos años más". Robert Lewandowski, delantero del Barcelona

SERIE A
> Fiorentina 1-0 Atalanta (3°)
> Inter de Milán (1°) 2-1 Udinese
> Napoli (2°) 2-1 AC Milan

DATAZOS

LEWANDOWSKI suma 96 goles en 137 partidos en dos años con Barcelona.

EL CHECO JAKUB MENSIK se coronó campeón en el Masters 1000 de Miami al vencer a Djokovic (7-6 y 7-6).

REAL MADRID pagaría 116 millones de dólares por el volante Bruno Fernandes (M. United).

ROONEY A LO CUEVA

Wayne Rooney, exestrella del Manchester United, llegó a los Premios de Boxeo Británico 2025 y tras una cena salió a miccionar a la calle alrededor de las 2 de la mañana. El 'Bad Boy' fue captado hablando por celular mientras hacía su necesidad y luego continuó con la reunión.



SEDUCEN A CRISTIANO

Al-Hilal, Inter de Milán, Chelsea y hasta Manchester City habrían preguntado por Cristiano Ronaldo en Al-Nassr. Todos ellos pretenden reforzarse con miras al Mundial de Clubes. 'CR7' acaba contrato en Arabia previo al torneo y no renovaría, porque le interesa estar en la máxima competencia de equipos donde sí estará Messi.

HAALAND AYUDÓ AL CITY A METERSE EN SEMIFINALES

ANDROIDE EN FA

Bournemouth.- Máquina encendida. En apenas su tercera temporada en Inglaterra, Erling Haaland llegó a los 9 goles en la Copa FA, torneo donde ayudó a Manchester City a remontar 2-1 a Bournemouth y clasificar a semifinales. El 'Androide' falló un penal en el primer tiempo, su equipo sufrió el gol de Evanilson (21'), pero el noruego se cobró su revancha empatando a los 49'. Luego, una lesión sacó al artillero del campo, pero su reemplazante Omar Marmoush dio el triunfo a los de 'Pep' Guardiola (63'). En 'semis', el City se las verá con Nottingham Forest, mientras que el otro cruce en abril será entre Aston Villa y Crystal Palace.

MBAPPÉ Y SU DECLARACIÓN DE AMOR AL REAL MADRID

VESTIDO DE BLANCO



Madrid.- Lejos de su natal Francia, Kylian Mbappé encontró el amor, pero no fue en una modelo o influencer, sino en el Real Madrid, club al que llegó hace 8 meses. "Únicamente lo que quería era jugar aquí en el Bernabéu, con esta camiseta. Con toda la gente cantando mi nombre. Es el mejor club del mundo. Tiene un aura que los otros no tienen", declaró el delantero en el programa 'El Objetivo', en lo que fue su primera entrevista en España. De otro lado, se viralizaron imágenes de la madre de Mbappé, Fayza Lamari, celebrando de manera alocada en un palco el gol de tiro libre del crack ante Leganés.

Yahaira y Xiomy

SE LANZAN DARDOS

Yahaira Plasencia y Xiomy Kanashiro, la ex y la actual pareja de Jefferson Farfán, se han mandado algunos 'dardos' a través de sus redes sociales.

Y es que a pesar de que en los últimos días la salsera, al ser consultada por la oficialización de la relación de Jefferson Farfán con Xiomy Kanashiro, les deseó lo mejor e incluso pidió que ya no le pregunten por el jugador porque es parte de su pasado, no dudó en subir a sus redes sociales un polémico video, que para muchos es una indirecta a la integrante de 'La casa de la comedia'.

"Yo los veo a ustedes y me veo yo misma porque soy yo, pero copia china", repitió Yahaira en el video que subió en su TikTok, y es que muchos dicen que entre ellas hay un gran parecido físico.

Luego, la cantante decidió retirarlo de sus redes sociales, ya que los comentarios de los cibernautas eran de que se trataba de una indirecta para Xiomy.

Sin embargo, la Kanashiro 'chapó la flor' y aprovechó que Leslie Shaw asistió como invitada a 'La casa de la comedia' para grabarse con ella cantando el tema 'Hay niveles', lo que muchos comentaron que fue una respuesta a la indirecta de la 'Yaha', sobre todo porque la leyenda del video es: 'Nosotras cuando nos tiran indirectas'.

La salsera a través de sus redes sociales subió video donde dice *'soy yo, pero en copia china'*, y la Kanashiro le respondió cantando *'Hay niveles' con Leslie Shaw*

Como se sabe, hace unos días Jefferson Farfán y Xiomy Kanashiro oficializaron su relación, incluso el jugador contó que había conversado con los padres de la 'china' y le dijeron que se porte bien.

La pareja acaba de regresar de un viaje por Europa, ya que Farfán fue invitado a la despedida del jugador Diego Ribas, que se realizó en Alemania, y luego volaron a España y se hospedaron en el hotel de Cristiano Ronaldo.



trome fiesta



Azucena

vivió momentos de terror

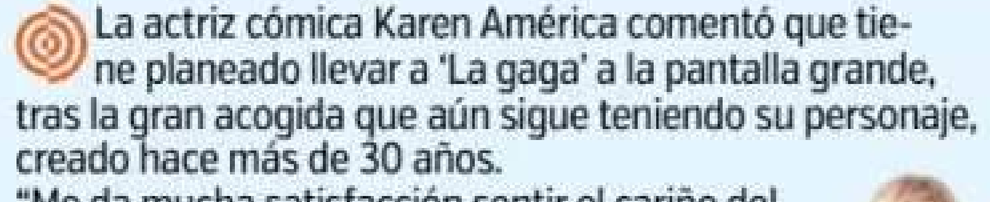
La cantante Azucena Calvay contó, por primera vez, que fue extorsionada por cuatro sujetos cuando se encontraba disfrutando de un concierto.

"Un día me fui a ver a mi pareja porque él trabajaba en otra orquesta y llegaron a amenazarme a mí directamente. Fueron cuatro personas. Gracias a Dios hubo gente que me ayudó. Estaba embarazada y tenía miedo por mi bebé", contó entre lágrimas en el programa especial de la Chola Chabuca, 'Juntos por la paz'.

Recordó que cuatro sujetos le pidieron dinero y un evento

Además, recordó que le pidieron dinero y no se lo contó a nadie por miedo.

"Hablaron conmigo, me dijeron que tenía que dar tanto dinero y un evento. Nos retiramos de ese lugar, mis papás me llamaron preocupados y eso no se lo comenté a nadie por temor, por miedo, no lo hice público", indicó.



La gaga

a la pantalla grande



La actriz cómica Karen América comentó que tiene planeado llevar a 'La gaga' a la pantalla grande, tras la gran acogida que aún sigue teniendo su personaje, creado hace más de 30 años.

"Me da mucha satisfacción sentir el cariño del público cada vez que regresó al Perú, siempre me preguntan por 'La gaga'. Ese es el motivo por el que siempre planeo hacer shows como ahora que junto a 'Melcochita' y Miguelito Barraza vamos a presentar la comedia musical 'La gaga y los súper amigos' el 23 y 24 de mayo en el Teatro Plaza Norte", dijo Karen América.

Y presentará show con 'Melcochita' y Miguel Barraza

"El siguiente proyecto es llevar a 'La gaga' a la pantalla grande. Pronto sabrán todos los detalles", agregó. (J. Lino)

Jimena:

Es una historia fuerte



Protagoniza la novela 'Eres mi sangre' que se estrena mañana por América Televisión

La actriz Jimena Lindo afirmó que se encuentra feliz con el rol protagónico en la novela 'Eres mi sangre', donde será Catalina, una madre a la que le arrebatan a su hijo al nacer. "Estoy feliz, muy positiva con este proyecto, y con mucha energía porque se requiere un gran compromiso para asumir una historia tan densa, fuerte. Hay que meterse en la piel de Catalina, quien ha sufrido y descubrirá muchas cosas", comentó Jimena respecto a su participación en la novela 'Eres mi sangre', que se estrena este martes 1 de abril a las 9:40 de la noche por América Televisión. Acompañan a Jimena Lindo como protagonistas los actores Reynaldo Pacheco, Rodrigo Sánchez Patiño y Sirena Ortiz. (E.C.)



Cint G saca cara por Paul Michael

Cint G contó que en julio del año pasado grabó con Paul Michael el tema 'Escápate conmigo' y se lo dedicaron a Pamela Franco y Christian Cueva, y esto tal vez molestó a 'Aladino' porque se hizo viral.
Además, dijo que el cantante de Combinación de La Habana es mucho mejor que el jugador de Cienciano. "Paul es un chico superpilas, chambeador, tiene bastante talento. Todos saben que Cueva es tramposo y feo, y mi amigo Paul está por encima de eso", señaló. (J. Lino)

Y afirma que Cueva es tramposo y feo

Gia en 'Juego de roles'

Pareja de Aldo Miyashiro regresa a las tablas

La actriz Gia Rosalino, a quien vimos en la serie 'Al fondo hay sitio', regresa a las tablas con la obra 'Juego de roles', que va desde el 10 al 27 de abril en el Teatro Julieta de Miraflores.
"Mi personaje se llama Fabiola, es una estudiante universitaria y amante de Carlos, un dramaturgo obsesionado con escribir su obra maestra. Ella lo sigue hasta su casa para amenazarlo con contarle todo a su esposa Adriana. Es un personaje muy complejo", dijo la pareja de Aldo Miyashiro.

Luigi con los 'muñecos'

Cuenta que *sigue trabajando con su orquesta* y quiere dejar atrás la *polémica con Ricky Trevitazo*

El cantante Luigi Carbajal comentó que cada día se encuentra más nervioso por el nacimiento de su bebé, pues su esposa Diana García tiene siete meses de embarazo.
"Cada día tenemos más nervios porque se va acercando la fecha, ya que nuestro bebé debe nacer en mayo. Por ello, estoy siempre pendiente de mi esposa, pues necesita tranquilidad, comodidad y bastante descanso", comentó Luigi.
Además, señaló que desde el inicio del embarazo él tenía mucho sueño, pero ahora es consciente de que le vienen varios meses donde dormirá poco porque desea estar pendiente de su bebé.
"Sé que ahora voy a dormir poco para poder estar al cuidado del bebé y bueno, así son las responsabilidades y lo asumo con mucho amor. Quiero estar pendiente lo más que pueda, volando del trabajo a la casa", agregó el cantante.
Por otro lado, comentó que continúa sacando adelante a su orquesta Los Carbajal, con la que acaba de lanzar su primer tema 'Cómo no voy a recordar'.
"Vamos avanzando poco a poco, pero siempre para adelante. Estamos trabajando, teniendo siempre mucho cuidado por la situación que estamos viviendo", indicó.
Finalmente, cuenta que está enfocado en su familia y el trabajo, y prefiere dejar atrás las polémicas con su examigo Ricky Trevitazo. (E.C.)

Revela que *ya se acerca la fecha del nacimiento de su bebé* y anda más pendiente de su esposa



No haré serie del 'Russo'

Productora aclara que no está en sus planes

La productora Michelle Alexander restó importancia a los comentarios que surgen en redes sociales sobre que estaría pensando hacer una miniserie sobre el cantante Paul 'Russo' Flores.
"Me río sobre esas cosas, no les tomo importancia. Por ahora no tenemos pensando hacer ningún biopic. Los hemos hecho cuando ha habido oportunidad, pero ahora estamos dedicados a otros proyectos, nada con algún personaje de la vida real", señaló la directora de Del Barrio Producciones, quien está lanzando la novela 'Eres mi sangre' que se emitirá por América Televisión.
Además, Michelle enfatiza que va a cumplir 19 años con su empresa y está en negociaciones para poder realizar una serie para una plataforma internacional y dos películas en este año.
Finalmente, contó que, ante la ausencia de un programa infantil en la señal abierta, están trabajando en un proyecto que pueda tener las herramientas para cautivar a los niños que hoy han migrado a las redes sociales. (E.C.)





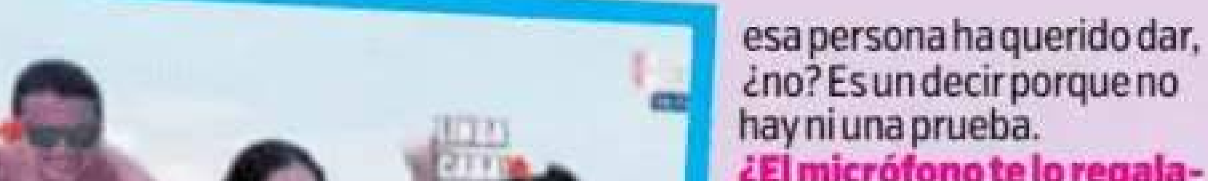
HOLA MI BARRUNTO. Llego embaladita para contarles los últimos chismes de Chollywood... **MAJU MANTILLA** fue la animadora del evento en homenaje a **VÍCTOR YAIPÉN** y por ahí también cayó **PAMELA LÓPEZ,** quien subió al escenario con la **ORQUESTA CANDELA** para cantar 'El amor de su vida. Esooo... **ALEJANDRA BAIGORRIA** no le da importancia a la multa de más de doscientos mil soles que le impuso Indecopi por publicidad encubierta y festejó, ayer, el cumpleaños de su amorcito **SAID PALAO,** y continúa con los preparativos de su boda. Asuuu... **AÍDA MARTÍNEZ** le bajó la llanta a 'El valor de la verdad' y afirma que cada uno de los participantes elige las preguntas que quieren que les hagan en el programa. ¿Será cierto?... La actriz **BRENDA MATOS,** más conocida como **KIMBERLY** de 'Al fondo hay sitio', está feliz porque se hizo una operación estética para aumentarse las bubbies y dijo que todo salió bien. Ahora tendrá nueva 'pechonalidad'... El sábado fue el cumpleaños de la hija de **LEYSI SUÁREZ** y en el tono también estuvo el papá. Es que la integrante de 'América hoy' deja atrás las diferencias con su expareja por ver sonreír a su pequeña... Ahora sí me quito porque mi amorcito me hará unos ricos masajitos... Suuuaaaveee.

Linda Caba: NO SOY LA AMANTE

Cantante aclara que *no se metió en relación de su examiga Pily Lavan y Mayer Vilca,* y si terminaron no es problema de ella

"Que hablen lo que mejor les parezca", así de tajante fue la cantante Linda Caba, luego de que una empresaria la acusara de haber destruido su matrimonio. El programa 'Magaly TV: La firme' entrevistó a Pily Lavan, la persona que acusa a la cantante de ser la responsable de haberle 'robado' a su esposo, Mayer Vilca.

"Nadie va y rompe un matrimonio, o va a ir a robar un hombre, como dice. Si el matrimonio está roto no es mi tema, solo ellos dos saben por qué. Seguro él en algún momento saldrá a hablar", expresó Linda en el programa de Tarapoto 'Week end'. Ante la pregunta de si se considera 'la otra', la cantante dijo: "Yo no me considero amante. Si yo estoy con alguien o no, en su momento me verás en la calle. Si yo no lo quiero hacer público es porque no quiero hacerlo".



Asegura que *micrófono se lo compró ella,* no el empresario y no tiene porque darle explicaciones a nadie

Se habla de tatuajes, transferencias, micrófonos. ¿Todo eso es cierto?

Si fuera cierto es porque esa persona ha querido dar, ¿no? Es un decir porque no hay ni una prueba.

¿El micrófono te lo regalaron?

Es mío, yo lo compré. Acá hay un tema que lo voy a dejar bien en claro, yo no le debo ni una explicación a nadie, no tengo que explicar a los que comentan en las redes. Que hablen lo que mejor les parezca.

¿Te buscó la gente de Magaly?

No. Ellos solo han venido a pararse afuera, a grabar el carro donde ando, la casa, a exponerme. Hace poco acaban de asesinar a un cantante y todo el mundo está con que los extorsionan; me parece injusto que vengan a exponer la casa donde vivo. Cualquier cosa que me pueda pasar, yo tengo a quien culpar.

Valery cuadra a Laura Spoya

La influencer Valery Revello negó ser parte del grupo que le hizo bullying a Laura Spoya en un viaje al Cusco, y dijo que hay maldad en su comentario.

"Estoy sorprendida realmente, qué maldad puede existir en ti para dejar entrever entre varias influencers. Éramos muchas. Es mejor decir quién fue directamente y no dejar a especulaciones porque salpica a todas. Eso no es justo", posteó.

"Me acusan de hacerle bullying a alguien con la que crucé máximo dos veces conversación sobre maternidad. Jamás haría bullying a nadie, no soy así", añadió.

Afirma que fue una maldad no decir quién le hizo bullying

Shirley echa tierrita al 'Puma'

Shirley Cherres descartó la posibilidad de iniciar una relación con José Luis 'Puma' Carranza, con quien años atrás tuvo un affaire.

"No, él es parte del pasado, ja, ja, ja, prefiero todo lo nuevo, disfrutar de la vida, trabajar, viajar, conocer más personas. Nosotros tenemos amigos en común, por eso sé que el señor está feliz, y aquí ya no hay cenizas, solo amistad", respondió Shirley, que asimismo no descartó fijarse en un futbolista.

"Por ahora te puedo decir que no quiero saber nada con futbolistas, pero uno nunca sabe qué puede pasar más adelante", señaló. (J. Lino)

Asegura que entre ellos no hay cenizas, solo amistad

Connie al desnudo



La actriz Connie Chaparro participa en la obra teatral 'Desnudos' y señaló que existe mucha confianza, profesionalismo y respeto con sus compañeros.

"Hay un desnudo en la obra, pero somos actores, hay mucha confianza, respeto y profesionalismo. Sabemos que en algún momento nos tocará algo de eso, pero se hace con cuidado. Más allá del desnudo hay un mensaje profundo, hay risas porque es comedia, pero deja al espectador pensando sobre muchas cosas más", indicó la actriz.

En la obra comparte roles con Ismael La Rosa, Virna Flores, Renato Bonifaz, Fernando Niño y Karina Jordán, y va en el teatro Marsano, en Miraflores. (E.C.)

Dice que las escenas en obra teatral se hacen con profesionalismo

familia belleza



Limpieza

Exfolia tu piel una vez por semana para eliminar células muertas y mejorar la absorción de hidratantes. Usa crema con ingredientes nutritivos como aloe vera.

Imagen

Cuida tu imagen con detalles claves: mantén uñas limpias y arregladas, usa ropa bien planchada y con buen ajuste, y aplica un perfume sutil. Esto refleja seguridad y confianza.



Maquillaje

Para un acabado natural hidrata bien tu piel antes de aplicar la base. Usa esponja húmeda para difuminar y sella con polvo traslúcido en la zona T. Te verás linda y fresca.



PUEDEN SER CORREGIDOS

5 HÁBITOS que te envejecen más rápido

POR: MARITZA LLANOS

El envejecimiento es un proceso natural, pero algunos hábitos pueden acelerarlo sin que nos demos cuenta. Desde una mala alimentación hasta el estrés constante, pequeñas acciones diarias pueden afectar la piel, los órganos y la salud en general. "El envejecimiento prematuro no es solo cuestión de genética, sino también de estilo de vida. Lo que hacemos cada día influye en cómo envejecemos", señalan los expertos en cuidado de la piel.

Recuerda que pequeños cambios marcan ***una gran diferencia*** en tu vida



SABÍAS QUE...



Identificar estos hábitos y corregirlos a tiempo es una buena idea. Hazlo y lleva una vida más tranquila y saludable. Tu cuerpo te lo agradecerá.



¿CUÁLES SON ESOS HÁBITOS?

1. **DORMIR POCO Y MAL.** La falta de sueño afecta la producción de colágeno y favorece la aparición de arrugas y ojeras. Dormir entre 7 y 8 horas diarias ayuda a la regeneración celular.
2. **EXCESO DE AZÚCAR Y COMIDA ULTRAPROCESADA.** Estos alimentos dañan las células y provocan inflamación, acelerando el envejecimiento. Es clave optar por una dieta rica en frutas, verduras y proteínas saludables.
3. **NO USAR PROTECTOR SOLAR.** La exposición sin protección a los rayos UV es una de las principales causas del envejecimiento prematuro. Aplicar protector solar a diario, incluso en días nublados, es fundamental.
4. **ESTRÉS Y ANSIEDAD CONSTANTE.** Esta condición eleva los niveles de cortisol, lo que afecta a la piel y al sistema inmune. Practicar técnicas de relajación como meditación o respiración profunda puede ayudar.
5. **SEDENTARISMO.** La falta de ejercicio disminuye la circulación y la oxigenación de las células. Camina, haz yoga o cualquier actividad física.

FÍSICA Y MENTALMENTE SALUDABLES

Jean-Paul Osores
Especialista en Medicina Antienvejecimiento y Regenerativa* CMP 37011 RNE 22070

FATIGA CRÓNICA

El síndrome de fatiga crónica es un trastorno cuya característica principal es el cansancio extremo, que no desaparece después del descanso y persiste un tiempo prolongado, casi siempre mayor a 45 días. Así no podemos desarrollarnos en forma normal. La mayoría de veces la causa es tan sencilla como el mal sueño, es decir, el no dormir en forma continua mínimo de 6 a 8 horas. Esto varía en cada individuo. También es posible por falta de hemoglobina o por enfermedades ya más complicadas en las que nuestras hormonas se encuentran alteradas: ejemplo clásico, menopausia en la mujer, andropausia en el hombre o trastornos de glándulas como la tiroides y suprarrenales, entre otras. Si estos síntomas persisten mucho tiempo tendrán definitivamente un alto impacto sobre la calidad de vida, así como en nuestra performance, en el trabajo, el deporte o el día a día. Busquemos ayuda profesional para mantener nuestro bienestar físico y mental.

TikTok: @dr.jeanpaulosoresbianchi
WhatsApp: 981179336

LA RECETA DE HOY

Por: Doña Marmita

Cebiche de pollo

INGREDIENTES

+ 4 presas de pollo grandes
+ 1 cebolla en juliana
+ 2 cdas. de jugo de limón
+ 4 cdas. de ají amarillo molido
+ 5 dientes de ajo enteros
+ 1 cda. de ajo molido
+ 1 ½ tazas de caldo de pollo
+ Aceite, sal y pimienta
+ Culantro en rama y picado

PREPARACIÓN

+ Salpimentar las presas de pollo, agregar los dientes de ajo enteros y el jugo de limón. Macerar 30 minutos. Dorar las presas y reservarlas. En una olla dorar la cebolla, añadir el ajo molido y seguir sofriendo por un par de minutos más. Incorporar el ají amarillo e integrarlo bien. Cocinar de 3 a 5 minutos, removiendo constantemente. Agregar las presas y el caldo, rectificar la sazón. Añadir una ramita de culantro, tapar la olla y cocinar 20 minutos. Al terminar la cocción, echar una cucharadita de culantro picado. Servir con yuca cocida y arroz blanco.





¡SÚBETE A LA OLA DE PURA PLATITA!
EL CAPIBILLETÓN DE trome
SIGUE LA RUTA DEL BILLETÓN:
1 Hoy LUNES 31 de marzo y los 4 LUNES posteriores, recibe por la compra de tu diario una CARTILLA GRATIS.
2 De LUNES A DOMINGO, busca al interior los cupones impresos.
ENCUENTRA 6 CUPONES DE LUNES A VIERNES ¡Y 8 CUPONES LOS SÁBADOS Y DOMINGOS!
3 RECORTA Y PEGA tus cupones de acuerdo a la numeración impresa en tu cartilla de bingo.
4 Una vez completes todos los números de una de las letras de BINGO, ¡HABRÁS GANADO EL PREMIO RESPECTIVO!
EJEMPLO: ¡GANASTE S/15,000!
HOY LUNES 31 DE MARZO Reclama tu primera cartilla
REGALAMOS MÁS DE S/200 MIL EN PREMIOS
1 PREMIO DE S/15,000
1 PREMIO DE S/5,000
15 PREMIOS DE S/1,000
1000 PREMIOS DE S/100*
1800 PREMIOS DE S/50*
SI GANASTE UN PREMIO...
DE S/50* O S/100* EN LIMA METROPOLITANA: Acércate a tu canillita de confianza y preséntale tu cartilla para que puedan verificar y coordinar la entrega de tu premio.
FUERA DE LIMA, ACÉRCATE A:
CALLE JOSE T GARCÍA 154, HUACHO De lunes a viernes de 9:00 a.m. a 1:00 p.m.
URB. LOS VIÑEDOS DE SANTA MARÍA MZ. K-38, ICA De lunes a viernes de 6:00 a.m. a 9:00 a.m.
JR. CHINCHA BAJA 128, CHINCHA De lunes a viernes de 8:00 a.m. a 9:00 a.m.
DE S/1,000 A MÁS EN LIMA METROPOLITANA: JR. PARACAS 520 PUEBLO LIBRE, LIMA Los martes y jueves de 10:00 a.m. a 1:00 p.m. y de 2:00 p.m. a 4:00 p.m.
* En Lima Metropolitana: Se entregarán los premios de S/50 y S/100 solo en efectivo. En provincia: Se entregarán los premios de S/50 y S/100 solo en formato de gift card.
trome Siempre te da más

trome ESCOLAR

SE EMPLEA AMPLIAMENTE EN EL CAMPO DE LA MEDICINA

¿QUIÉN INVENTÓ EL SUERO FISIOLÓGICO?

También se conoce como solución salina fisiológica

El suero fisiológico es noticia porque un lote defectuoso de este medicamento habría provocado en el Perú reacciones adversas graves en pacientes, incluso muertes. Pero, ¿quién inventó esta solución acuosa que contiene una concentración de sal similar a la del plasma sanguíneo y que se usa ampliamente en medicina debido a sus propiedades y beneficios para la salud?

El inventor del suero fisiológico -también llamado solución salina o solución salina fisiológica- fue Hartog Jacob Hamburger (1859-1924).

En 1896, este fisiólogo neerlandés elaboró una solución estéril de cloruro de sodio (sal) al 0.9 % (peso/volumen) en agua, cuando buscaba evitar la hemólisis (desintegración de los eritrocitos, conocidos como glóbulos rojos o hematíes) in vitro. Así, creó un fármaco que hoy se utiliza en medicina y primeros auxilios.

Entre los múltiples usos del suero fisiológico están el lavado o limpieza de heridas y quemaduras, la rehidratación oral y la administración de medicamentos y dilución de sustancias (medicinas) que se aplican por vía intravenosa.

Hamburger fue miembro de la Real Academia de Artes y Ciencias de los Países Bajos, investigador que aportó en estudios sobre la sangre y catedrático y rector de la Universidad de Groningen.



HARTOG JACOB HAMBURGER RECIBIÓ NUMEROSOS TÍTULOS HONORARIOS

curiosidades EL GESTO ITALIANO MÁS CONOCIDO



El italiano es conocido por los gestos con las manos. Uno de los más famosos es aquel que se hace con las yemas de los dedos juntas y la palma de la mano hacia arriba. Se llama 'ma che vuoi?' o 'mano a cucchiaio' (mano en forma de cuchara). Es uno de los gestos más icónicos de la cultura italiana y se usa para expresar una amplia gama de emociones, desde confusión hasta frustración o incredulidad. Depende del contexto y de la expresión facial de la persona que lo hace. Algunas de sus interpretaciones más comunes son: '¿Pero qué haces/dices?', '¿Qué pasa?' o, simplemente, '¿Qué demonios...?'. Por lo general tiene una connotación algo negativa... ¡y eso mismo tienes que transmitir con la cara!

LA YAPA

El suero fisiológico también se emplea en procedimientos médicos invasivos, como cirugías y exámenes endoscópicos (que permiten ver el interior del cuerpo a través de un endoscopio, un tubo delgado y flexible con una cámara y una luz), para irrigar y limpiar las áreas tratadas, y en lavados nasales contra la congestión. Aunque suele ser bien tolerado, algunas personas son alérgicas y muestran reacciones adversas que se deben tratar con urgencia.

EL PORQUÉ DE LAS COSAS



¿POR QUÉ EL ESMALTE DENTAL ES LA PARTE MÁS DURA DEL CUERPO HUMANO?

Los dientes están conformados por diversos tejidos y uno de ellos es el esmalte dental, la capa más externa del diente.

Esta dureza se la confiere un compuesto llamado hidroxiapatita, que también está presente en los huesos, pero en menor cantidad. Aunque el esmalte es fuerte, las bacterias, la placa y los ácidos de la boca pueden dañarlo.

CÓMO SE ESCRIBE

Ególatra

Ególatra califica a una persona o una actitud que muestra culto, amor o adoración exagerada a sí misma. Un sujeto ególatra tiene sentimientos de grandeza, una percepción exagerada de sus cualidades, necesita ser el foco de atención, le gusta generar envidia, suele ser solitario y no le agrada recibir críticas. Entre sus sinónimos tenemos: egocéntrico, egoísta, narcisista, protagonista, presuntuoso, interesado, petulante, creído, endiosado.

HACIENDA LA COLPA

La Hacienda La Colpa es una unidad de producción con varios atractivos. Está ubicada al sur de Cajamarca, apenas a nueve kilómetros de distancia. Hay una laguna artificial recreativa y uno de los principales espectáculos es que los capataces llaman a las vacas por sus nombres y ellas se acomodan en sus abrevaderos a comer y beber. Por supuesto, si hay leche, hay productos lácteos.



CLASIFICADOS

ENCUENTRA ESO QUE BUSCAS Y MÁS



inmuebles | vehículos | empleos | educación | oportunidades



empleos

Oficios

304 Pedidos

AGENTE DE SEGURIDAD por las zonas Molina, Pachacamac, San Borja y Surco, turno día y noche C.998307513

AYUDANTE Almacen /tienda, parque industrial VES C/S Experiencia L-S 9-7 sueldo 1,200 enviar CV 939362766

TEJEDOR(A) P/TEJIDO PLANO, REQUIERE EMPRESA TEXTIL Z/PUENTE PIEDRA C.93360-4831 C.97735-1306



EX REY DE ISRAEL
HÁLITO, SOPLO
OBRAS DE PÍNDARO
EL SOMBRERO DE COPA
REPETIDO, MOSCA DEL SUEÑO
DENOTA SORPRESA
EXCÉNTRICO
LABIÉRNAGO, PLANTA
SUJETAR, AMARRAR
SÍMBOLO DEL ACTINIO
SIGNIFICA NOSOTROS EN INGLÉS
BANCO DE LA NACIÓN
OSADO, ATREVIDO
NOMBRE FEMENINO
DEL VERBO CAER
NOTA MUS.
VÉRTEBRA DEL CUELLO
HIJA DE INACO
DOY A CRÉDITO
INFIERNO, AVERNO
SUFIJO DIMINUTO
PERSONA DEL SEXO FEMENINO
ESTE
ORGANISMO DE LOS ESTADOS AMERICANOS
CAPITAL TEHERÁN
CLORO
IR (INGLÉS)
ÉPSILON
SAN JOSÉ
VASO CON PIE
GROSERO
MONO PEQUEÑO
VOCAL EN PLURAL
SUFIJO AUMENTATIVO
PATRIARCA DE LA PACIENCIA
REGIÓN, COMARCA
A + EL
LAGO EN EL PAÍS AFRICANO DE SUDÁN DEL SUR
PREFIJO SOBRE
PASEN LA ESCOBA
LIMPIEZA
DIOS ÁRABE
UNO
SALTO DE CAMA
GLORIA, ALABANZA
NOTA MUSICAL
PROVINCIA DE ARGENTINA
EQUIPAN CON ARMAS
ANT. MONEDA CHINA
BAILE ANDALUZ
LAGUNA EN ASIA CENTRAL
CIUDAD EN COLOMBIA
LÍQUIDO DE LAS FRUTAS
FLANCOS, LADOS
LABRAD LA TIERRA
HUEQUITO EN LA PIEL
TANTALIO
CÉSAR
SON (INGLÉS)
CASTA, LINAJE
ACCIÓN POPULAR
EE.UU.
SOCIEDAD ANÓNIMA CERRADA
AFLUENTE DEL RIN
MARCHARE
CLORURO SÓDICO
PARED O TAPIA
PASA POR TURÍN
NOMBRE DE VARÓN
BÓVIDO SALVAJE
ACOMETE, ATACA
TABACO EN POLVO
MEZCLAR, AMALGAMAR
LOS CREMAS
NOSOTROS
COLOR ROSA

TU HORÓSCOPO



21.3 | 19.4

ARIES. Cuidado al vincularte con desconocidos, podrían engañarte. Cambios positivos en lo laboral.



20.4 | 20.5

TAURO. En el amor, las discusiones por detalles pueden generar problemas. Evita el estrés en este inicio de semana.



21.5 | 20.6

GÉMINIS. Pon en orden tus documentos, no te confíes. Un familiar te dará una grata sorpresa.



21.6 | 22.7

CÁNCER. Ese problema de salud será superado, necesitas descansar un poco más. Llegará ese dinero.



23.7 | 22.8

LEO. Este lunes disfrutarás de un encuentro muy agradable. Aprende a ser tolerante con la gente de tu entorno.



23.8 | 22.9

VIRGO. Es buen momento para iniciar un negocio de mucha importancia. Actúa con cautela y precaución.



23.9 | 22.10

LIBRA. En el trabajo debes tener más confianza, así podrás avanzar. Cuida tu salud, no cometas excesos.



23.10 | 21.11

ESCORPIO. Posibilidad de obtener nuevos estudios o negocios. Tu pareja te necesita en estos momentos.



22.11 | 21.12

SAGITARIO. Buen día para reponer energías perdidas. Evita juntarte con gente malintencionada. Reacciona.



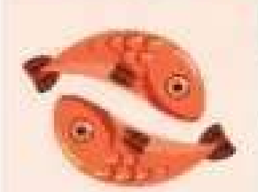
22.12 | 19.1

CAPRICORNIO. Una buena relación de familia mantiene la unión. Dedicale más tiempo a tus estudios.



20.1 | 18.2

ACUARIO. Situación favorable para el amor. Es mejor que hables claro. Vivirás un grato encuentro.



19.2 | 20.3

PISCIS. Controla tus emociones y reflexiona antes de tomar decisiones que puedan alejarte de tus amigos.

PURAS letras

INSTRUMENTOS DE LABORATORIO (1)

D	P	E	S	D	A	I	D	I	N	S	T	R	U	M	E	N	T	O	S	E
R	I	R	O	D	A	Z	N	D	C	A	Z	M	B	X	A	U	D	A	Z	R
E	P	L	D	T	V	Z	V	S	D	R	A	V	N	F	B	A	N	P	O	L
I	E	E	A	T	E	R	U	B	T	T	I	O	A	O	V	Z	O	R	I	E
N	T	N	T	F	A	R	D	A	R	R	I	S	S	F	A	Z	I	E	R	N
R	A	M	I	V	Z	A	M	A	A	C	U	D	O	D	A	Z	C	F	O	M
E	G	E	P	A	F	A	C	O	N	C	E	M	O	L	A	V	A	C	T	E
V	R	R	I	A	F	E	L	E	M	E	I	D	E	T	F	A	R	D	A	Y
R	A	D	C	V	S	O	T	C	N	E	N	R	E	N	V	Z	A	A	R	E
O	D	D	E	D	A	N	R	S	Z	O	T	B	T	V	T	A	P	Z	O	R
D	U	A	R	V	O	D	A	A	F	E	O	R	A	E	Z	O	E	V	B	D
A	A	Z	P	C	A	Y	V	E	D	R	M	D	O	D	M	A	S	D	A	F
R	D	V	E	Z	O	Z	D	V	P	O	A	Y	D	A	Z	U	F	D	L	A
B	A	D	D	S	A	N	O	D	N	O	D	E	R	O	N	A	L	P	E	A
I	D	A	O	D	O	P	R	B	E	T	G	H	D	A	Z	D	B	O	D	V
L	V	Z	S	L	D	E	L	A	B	D	E	D	O	D	U	B	M	E	V	C
A	F	B	A	L	A	N	Z	A	A	N	A	L	I	T	I	C	A	D	A	O
C	A	B	V	M	E	D	C	I	U	D	A	Z	N	O	I	C	I	D	E	M

- **Instrumentos de medición:**
- Balanza analítica;
- Probeta;
- Pipeta (graduada o volumétrica);
- Bureta;
- Calibrador Vernier;
- Termómetro de laboratorio.
- **Instrumentos de contención y mezcla:**
- Vaso de precipitados;
- Matraces (Erlenmeyer, aforado, balón de fondo plano/redondo);
- Tubos de ensayos;
- Crisol;
- Embudo de separación.



TENGO MIEDO DE QUEDARME SOLO

Cartas: Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre.
Mail: doctoracarmen01@trome.com

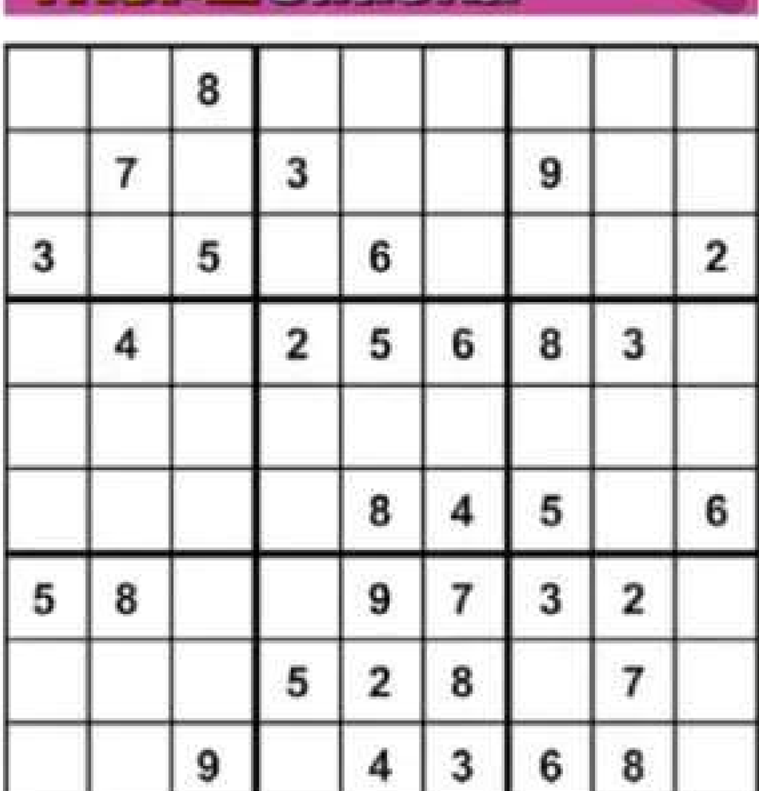


ISSAC (48).- Estimada doctora Carmen, le escribo esta carta para que me ayude a encontrar a una buena mujer y salir de esta soledad que me está matando. Después de que mi expareja me dejó por otro, quedé destrozado y pensé que jamás volvería a enamorarme. La verdad es que tengo miedo de quedarme solo. Por eso me urge su ayuda. A través de su tan leída columna quisiera conocer a una dama tranquila, de su casa, honesta, cariñosa, con o sin hijos. No me importa la edad. Las señoritas interesadas pueden llamarme al: **917-615-681**. Gracias, doctora.

DOCTORA CARMEN

Mira, hijito:
Entiendo tu deseo de encontrar compañía, pero el amor no debe apresurarse. Primero, sana las heridas del pasado y trabaja en tu bienestar emocional. La soledad puede ser difícil, pero también es una oportunidad para conocerte mejor y fortalecer tu autoestima.
Suerte.

TROME sudoku 347



		8						
	7		3			9		
3		5		6				2
	4		2	5	6	8	3	
				8	4	5		6
5	8			9	7	3	2	
			5	2	8		7	
		9		4	3	6	8	

TROME SERIES

PRIME VIDEO
REACHER



TEMPORADAS: 3
CAPÍTULOS: 22

Es una serie basada en el personaje creado por el escritor británico Lee Child, autor de la saga protagonizada por Jack Reacher. Cuando el veterano del ejército de los Estados Unidos, Jack Reacher, es arrestado por un homicidio que no cometió, se dará cuenta de que está involucrado en una conspiración.

SOLUCIÓN GRAMA



NAYSHA JUNTA SUS CARTILLAS

La curvilínea Naysha arranca suspiros por donde va. Contó que hoy, en el inicio de 'EL CAPIBILLETÓN, juntará varias cartillas del bingo, pues busca tener más oportunidades de llevarse uno de los más de 2 mil 800 premios de la promoción. "De todas maneras ganaré los 15 mil soles. Ya tengo pensado todo lo que haré con ese dinero", dijo emocionada.

FOTO: ALAN RAMÍREZ

'PICOTITOS' DE EL BÚHO



Este Búho ve el panorama político más movido que Kike Suero brindando molesto toda la noche con un aromático pisco mosto verde moqueguano, por el árbitro chileno del Perú- Venezuela. Por eso, agarro mi 'Espada del augurio' de 'Los Thundercats', para que me permita ver 'más allá de lo evidente' y así poder dar mis acostumbrados 'Picotitos', bien picantes.

LA CRISIS DEL PERÚ. La actual situación del país, que es una desgracia con tanta inseguridad ciudadana y una economía estancada, es porque en la elección pasada la gente eligió a Pedro Castillo, un aventurero profundamente ignorante, que además era un radical vinculado a extremistas, incluso de Sendero Luminoso. Todo eso se supo durante la campaña y, sin embargo, muchos decidieron elegirlo. El resultado de su vergonzoso gobierno, con ministros y otros funcionarios torpes, vulgares y rateros, es el desastre que hoy seguimos padeciendo con Dina Boluarte, quien es la continuación, pues era la vicepresidenta y ministra del chotano, que está bien preso por golpista y ladrón.

DINA ES MÁS DE LO MISMO. La mandataria ha demostrado ser similar muy a Castillo. No tiene ni idea de cómo llegó a Palacio, pero ahí está, sin ninguna noción de lo que debe hacer un verdadero jefe de Estado. Por eso desde el inicio de su gobierno su principal preocupación fue renovar el guardarropa, lucir costosos relojes Rolex y otras joyas de dudoso origen, hacerse operaciones estéticas a escondidas de todos y a cambio de favores bajo la mesa, y ubicar a familiares y allegados en los mejores cargos en el Estado. Encima, utiliza a algunos ministros para concretar sus venganzas y que la defiendan de las investigaciones fiscales en su contra.

CONGRESO DE LA VERGÜENZA. Como si no fuera suficiente, tenemos un Parlamento lleno de legisladores impresentables que se han unido para defender intereses siniestros. El acuñismo, el partido de Pepe Luna, el fujimorismo y las bancadas radicales de izquierda se dedican a dar leyes en favor de criminales. Como la que permitió la liberación de alias 'Mariano', quien solo tres meses después fue detenido y es investigado por el asesinato del cantante Paul Flores, 'Russo'. En qué parte del mundo un Congreso se dedica a favorecer a ranqueados delincuentes. Por eso este Legislativo, con 'niños' y 'mochasueldos', es repudiado por la población.

ANTAURO FUERA DE CARRERA. Este columnista está de acuerdo con la opinión de juristas expertos que aprueban que Antauro Humala ya no pueda postular en las próximas elecciones, tras la cancelación de la inscripción del partido A.N.T.A.U.R.O. que él fundó. La Corte Suprema de Justicia ratificó la ilegalidad de dicha agrupación por los mensajes violentos y de odio de Antauro contra la comunidad homosexual y que, además, pedía fusilar a expresidentes. La democracia no puede ser boba y dejar que sus enemigos se sirvan de ella para llegar al poder y luego destruirla. La sociedad necesita defenderse de radicales, asesinos de policías y drogadictos que buscan el caos y la violencia.

LA SANGUINARIA DELINCUENCIA. Ni el hambre, ni la falta de trabajo, ni el pésimo sistema de salud del país movilizan tanto a los peruanos como la criminalidad que todos los días asesina a personas inocentes, incluidos niños y mujeres. Cada vez son más las organizaciones criminales que extorsionan hasta a colegios donde revientan bombas en pleno horario de clases por cupos. Hemos llegado a un punto de no retorno en el que o vencemos a estas lacras o el Perú se va al abismo. Porque ningún país puede avanzar con tanto terror y muerte. Este será el principal tema en el debate electoral y el que decidirá las elecciones. Apago el televisor.